የሐዋርያው ጳውሎስ መልእክት
ወደ ኤፌሶን ሰዎች

1 በእግዚአብሔር ፈቃድ የክርስቶስ ኢየ
ሱስ ሐዋርያ ከሆነው ከጳውሎስ፤ በክር
ስቶስ ኢየሱስ ላሉ፣ ለታመኑ፣[ሀ] በኤፌሶን[ለ]
ለሚገኙ ቅዱሳን፤
2ከእግዚአብሔር ከአባታችን፣ ከጌታም
ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ
ይሁን።

በክርስቶስ የሚገኝ መንፈሳዊ በረከት

3በሰማያዊ ስፍራ በመንፈሳዊ በረከት
ሁሉ በክርስቶስ የባረከን የጌታችን የኢየ
ሱስ ክርስቶስ አምላክና አባት ይባረክ፤ 4በፊቱ
ቅዱሳንና ነውር አልባ እንድንሆን ዓለም
ከመፈጠሩ አስቀድሞ በእርሱ መርጦና
ልና። በፍቅር፣ 5በኢየሱስ ክርስቶስ ልጆቹ
እንሆን ዘንድ፣ እንደ በጎ ፈቃዱ አስቀ
ድሞ ወሰነን፤ 6ይኸውም፣ በሚወደው በእ
ርሱ በኩል በነጻ የተሰጠን ክቡር የሆነው
ጸጋው እንዲመሰገን ነው። 7በእርሱም
እንደ እግዚአብሔር ጸጋ ባለጠግነት መጠን፣
በደሙ በተደረገ ቤዛነት፣ የኀጢአትን ይቅ
ርታ አገኘን፤ 8ጸጋውንም በጥበብና በማስ
ተዋል ሁሉ አበዛልን። 9በክርስቶስ ያቀደ
ውንም የፈቃዱን ምስጢር እንደ በጎ ሐሳቡ
እንድናውቅ[ሐ] አደረገ። 10በዘመን ፍጻሜ
ይሆን ዘንድ ያለው ሐሳቡ በሰማይም በም
ድርም ያሉትን ነገሮች ሁሉ ራስ በሆነው
በክርስቶስ ሥር ለመጠቅለል ነው።
11ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚ
ሠራው እንደ እርሱ ዕቅድ አስቀድሞ የተ
ወሰንን እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል፤[መ]
12ይኸውም በክርስቶስ ተስፋ በማድረግ
የመጀመሪያ የሆንነው እኛ ለክብሩ ምስ
ጋና እንሆን ዘንድ ነው። 13እናንተም ደግሞ
የእውነትን ቃል ይህም የድነታችሁን ወን
ጌል በሰማችሁ ጊዜ ወደ ክርስቶስ ተጨም
ራችኋል፤ አምናችሁም፣ በእርሱ በመሆን
ተስፋ ሆኖ በተሰጠው በመንፈስ ቅዱስ ማኅ
ተም ታትማችኋል። 14ለክብሩ ምስጋና
ለመሆን የእግዚአብሔር የሆኑት እስኪዋጁ
ድረስ፣ እርሱ ለርስታችን ዋስትና የሚሆን
መያዣ ነው።

የምስጋናና የልመና ጸሎት

15ስለዚህ በጌታ ኢየሱስ ስላላችሁ እም
ነት፣ ለቅዱሳንም ሁሉ ስላላችሁ ፍቅር
ከሰማሁበት ጊዜ አንሥቶ፣ 16በጸሎቴ እያ
ስታወስኋችሁ ስለ እናንተ ምስጋና ማቅረ
ብን አላቋረጥሁም። 17የክብር አባት የሆን
ውን የጌታችንን የኢየሱስ ክርስቶስን አም
ላክ ይበልጥ እንድታውቁት፣ የጥበብና የመ
ገለጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ ያለማቋረጥ
እለምናለሁ። 18እንዲሁም በእርሱ የተጠራችሁ
ለት ተስፋ፣ ይህም በቅዱሳኑ ዘንድ ያለውን
ክቡር የሆነውን የርስቱን ባለጠግነት ምን
እንደ ሆነ ታውቁ ዘንድ የልባችሁ ዐይ
ኖች እንዲበሩ 19ለእኛ ለምናምነውም ከሁሉ
በላይ ታላቅ የሆነውን ኀይሉን እንድታ
ውቁ እጸልያለሁ። ይህም ኀይል እንደ እርሱ
ታላቅ ብርታት አሠራር፣ 20ክርስቶስን ከሙ
ታን ሲያስነሣውና በሰማያዊ ስፍራ በቀኙ
ሲያስቀምጠው የታየው ነው። 21የተቀ
መጠውም ከግዛትና ከሥልጣን፣ ከኀይልና
ከጌትነት እንዲሁም በአሁኑ ዘመን ብቻ
ሳይሆን በሚመጣውም ዘመን ቢሆን ሊሰ
የም ከሚቻለው ስም ሁሉ በላይ ነው።
22እግዚአብሔርም ሁሉን ከእግሩ በታች አስገዛ
ለት፤ በቤተ ክርስቲያንም፣ በማንኛውም ነገር
ላይ ራስ አድርጎ ሾመው። 23እርሷም ሁሉን
ነገር በሁሉም ረገድ የሚሞላው፣ የእርሱ
ሙላት የሆነች አካሉ ናት።

በክርስቶስ ሕያው መሆን

2 እናንተ በበደላችሁና በኀጢአታችሁ
ምክንያት ሙታን ነበራችሁ፤ 2በዚ
ህም፣ የዓለምን ክፉ መንገድ ተከትላችሁ፣
በአየር ላይ ላሉት መንፈሳውያን ኀይላት
ገዥ ለሆነውና አሁንም ለእግዚአብሔር በማይታዘ
ዙት ሰዎች ላይ ለሚሠራው መንፈስ እየታ
ዘዛችሁ ትኖሩ ነበር። 3እኛ ሁላችን በአንድ
ወቅት የሥጋችንን ምኞት[ሠ] እያረካን፣ መንገ
ዱንም እየተከተልን በመካከላቸው እንኖር
ነበር፤ እንደ ሌሎቹም የቍጣ ልጆች ነበ
ርን። 4ነገር ግን በምሕረቱ ባለጠጋ የሆነ
እግዚአብሔር ለእኛ ካለው ከታላቅ ፍቅሩ
የተነሣ፣ 5በበደላችን ሙታን ሆነን ሳለ፣
በክርስቶስ ሕያዋን አደረገን፤ የዳናችሁት
በጸጋ ነው። 6እግዚአብሔርም ከክርስቶስ ጋር
አስነሣን፤ በክርስቶስ ኢየሱስ በሰማያዊ
ስፍራ ከእርሱ ጋር አስቀመጠን፤ 7ይኸ

1፥1 ሐሥ9፥13፤ 18፥19 ፤1ቆሮ1፥1፤ 2ቆሮ1፥1፤ቈላ1፥2
1፥2 ሮሜ1፥7
1፥3 ቀኍ20፤2ቆሮ 1፥3፤ኤፌ2፥6፤3፥10 ፤6፥12፤1ጴጥ1፥3
1፥4 ዘሌ11፥44፤ 20፥7፤2ሳሙ22፥24፤ መዝ15፥2፤ማቴ25፥34፤ ኤፌ4፥2:15፡16፤5፥27፤ ቈላ1፥22፤2ተሰ2፥13
1፥5 ቀኍ11፤ ሉቃ12፥32፤ ሮሜ8፥14:15:29:30 ፤1ቆሮ1፥21፤ቈላ1፥19
1፥6 ቀኍ12:14፤ ማቴ3፥17
1፥7 ቀኍ14፤ ሮሜ2፥4፤3፥24:25
1፥9 ቀኍ11፤ ሮሜ16፥25
1፥10 ማር1፥15፤ ሮሜ 5፥6፤ገላ4፥4፤ ቈላ1፥20
1፥11 ቀኍ5:9፤ ሮሜ8፥28:29:30፤ ኤፌ3፥11፤ዕብ6፥17
1፥12 ቀኍ6:14
1፥13 ዮሐ14፥16: 17፤ሮሜ16፥3፤ ኤፌ 4፥21:30፤ ቈላ1፥5
1፥14 ቀኍ6:7:12፤ ሐሥ20፥32፤ ሮሜ3፥24፤2ቆሮ5፥5
1፥15 ሐሥ20፥21፤ ቈላ1፥4
1፥16 ሮሜ1፥8:10
1፥17 ዘፀ28፥3፤ ኢሳ11፥2፤ዮሐ20፥17፤ ሮሜ15፥6፤ፊል1፥9፤ ቈላ1፥9፤ራእ1፥6
1፥18 ቀኍ7:11፤ ኢዮ 42፥5፤ሮሜ2፥4፤ 8፥28፤2ቆሮ4፥6፤ ቈላ1፥12፤ዕብ6፥4
1፥19 ኢሳ40፥26፤ኤፌ 3:7፤6፥10፤ቈላ1፥29
1፥20 ቀኍ3፤ ማር16፥19፤ሐሥ2:24
1፥21 ማቴ12፥32፤ ኤፌ3፥10፤ፊል2፥9: 10፤ቈላ1፥16
1፥22 ማቴ22፥44፤ ፤28፥18፤1ቆሮ11፥3፤ ኤፌ4፥15፤5፥23፤ ቈላ1፥18፤2፥19
1፥23 ዮሐ1፥16፤ 1ቆሮ12፥27፤ ኤፌ3፥19፤4፥10
2፥1 ቀኍ5፤ቈላ2፥13
2፥2 ቀኍ3:11-13፤ ዮሐ12፥31፤ሮሜ11፥ 30፤12፥2፤1ቆሮ 5፥8፤6፥11፤ኤፌ5፥6፤ ቈላ3፥7፤ቲቶ3፥3፤

1ጴጥ4፥3 2፥3 ቀኍ2፤ገላ5፥24 2፥4 ዮሐ3፥16 2፥5 ቀኍ1:8፤ መዝ103፤12፤ዮሐ5፥24፤ሐሥ15፥11 2፥6 ሮሜ6፥5፤ኤፌ1፥3:20

[ሀ]1 ወይም *ለሚያምኑ*
[ለ]1 አንዳንድ የጥንት ቅጆች *በኤፌሶን ለሚገኙት* የሚለው ሐረግ የላቸውም።
[ሐ]8-9 ወይም *ጸጋውን አበዛልን በጥበብና በአእምሮ ሁሉ፣ 9 … አሳወቀን*
[መ]11 ወይም *ወራሾች ሆነናል*
[ሠ]3 ወይም *የአሮጌውን ባሕርይ ፈቃድ*

ውም በሚመጣው ዘመን በክርስቶስ ኢየ
ሱስ በቸርነቱ የገለጠልንን ወደር የሌለ
ውን የጸጋውን ባለጠግነት ያሳይ ዘንድ
ነው፤ 8በእምነት፣ በጸጋ ድናችኋልና፤
ይህም የእግዚአብሔር ስጦታ ነው እንጂ ከእና
ንተ አይደለም፤ 9ማንም እንዳይመካ በሥራ
አይደለም፤ 10ምክንያቱም፣ እግዚአብሔር አስ
ቀድሞ ያዘጋጀልንን መልካም ሥራ እንድን
ሠራ በክርስቶስ ኢየሱስ የተፈጠርን የእግ
ዚአብሔር እጅ ሥራዎች ነን።

በክርስቶስ አንድ መሆን

11ስለዚህ እናንተ ቀድሞ በትውልድ
አሕዛብ የሆናችሁ፣ በአካል ላይ በሰው
እጅ ከተደረገው የተነሣ፣ ራሳቸውን “ተገርዘ
ናል” በሚሉት፣ “ያልተገረዙ” የተባላችሁ
ያን አስታውሱ፤ 12በዚያን ዘመን ከክርስቶስ
ተለይታችሁ፣ ከእስራኤል ወገንነት ርቃ
ችሁ፣ ለኪዳኑም ተስፋ ባዕዳን ሆናችሁ፣
በዓለም ላይ ያለ ተስፋና ያለ እግዚአብሔር
እንደ ነበራችሁ አስታውሱ። 13አሁን ግን
እናንተ ቀድሞ ርቃችሁ የነበራችሁ፣ በክርስ
ቶስ ኢየሱስ ሆናችሁ በክርስቶስ ደም አማ
ካይነት ቀርባችኋል።

14ሁለቱን አንድ ያደረገ፣ የሚለያየው
ንም የጥል ግድግዳ ያፈረሰ ሰላማችን እርሱ
ራሱ ነውና፤ 15ሕግንም፣ ከትእዛዛቱና ከሥ
ርዐቱ ጋር በሥጋው ሻረ። ዐላማውም ከሁ
ለቱ አንድን አዲስ ሰው በራሱ ፈጥሮ ሰላምን
ለማድረግ ነው። 16ጥልን በገደለበት በመስ
ቀሉም ሁለቱን በዚህ በአንድ አካል ከእግ
ዚአብሔር ጋር አስታረቀ። 17መጥቶም ርቃ
ችሁ ለነበራችሁት ለእናንተ፣ ቀርበው ለነ
በሩትም ለእነርሱ ሰላምን ሰበከ፤ 18ሁላችንም
በእርሱ አማካይነት በአንዱ መንፈስ ወደ
አብ መቅረብ እንችላለንና።

19ከዚህ የተነሣ እናንተ ከቅዱሳን ጋር
የአንድ አገር ዜጋ፣ የእግዚአብሔርም ቤተ
ሰብ አባል ናችሁ እንጂ፣ ከእንግዲህ
ወዲህ መጻተኞችና እንግዶች አይደላች
ሁም። 20በሐዋርያትና በነቢያት መሠረት
ላይ ታንጻችኋል፤ የማእዘኑ ራስ ድንጋይም
ክርስቶስ ኢየሱስ ራሱ ነው፤ 21በእርሱ
ሕንጻ ሁሉ አንድ ላይ ተገጣጥሞ በጌታ
ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንዲሆን ያድጋል።
22እናንተም ደግሞ እግዚአብሔር በመንፈሱ
የሚኖርበት ማደሪያ ትሆኑ ዘንድ አብራችሁ
እየተገነባችሁ ነው።

ለአሕዛብ ሐዋርያ የሆነው ጳውሎስ

3 በዚህም ምክንያት እኔ ጳውሎስ ለእና
ንተ ለአሕዛብ የክርስቶስ ኢየሱስ እስ
ረኛ ሆኛለሁ።

2ለእናንተ ጥቅም ሲባል ስለ ተሰጠኝ የእ
ግዚአብሔር ጸጋ መጋቢነት በርግጥ ሰምታ
ችኋል፤ 3ቀደም ሲል በአጭሩ እንደጻፍ
ሁት፣ በመገለጥ እንዳውቀው የተደረገው
ምስጢር ይህ ነው። 4እንግዲህ ይህን ስታ
ነቡ፣ የክርስቶስን ምስጢር እንዴት እንደ
ማስተውል ለመረዳት ትችላላችሁ። 5ይህም
ምስጢር አሁን ለቅዱሳኑ ሐዋርያትና ነቢ
ያት የተገለጠውን ያህል ባለፉት ዘመናት
ለነበሩ ሰዎች አልተገለጠም ነበር። 6ይህም
ምስጢር አሕዛብ በወንጌል አማካይነት
ከእስራኤል ጋር አብረው ወራሾች፣ አብረው
የአንዱ አካል ብልቶች እንዲሁም በክርስቶስ
ኢየሱስ በሆነው ተስፋ አብረው ተካፋይ
መሆናቸው ነው።

7እኔም በኀይሉ አሠራር በተሰጠኝ በእግ
ዚአብሔር የጸጋ ስጦታ የዚህ ወንጌል አገል
ጋይ ሆኛለሁ። 8ምንም እንኳ ከቅዱሳን
ሁሉ ያነስሁ ብሆንም፣ የማይመረመረውን
የክርስቶስን ባለጠግነት ለአሕዛብ እሰብክ
ዘንድ ይህ ጸጋ ለእኔ ተሰጠኝ። 9እንዲሁም
ሁሉን በፈጠረ በእግዚአብሔር ላለፉት ዘመ
ናት የተሰወረውን የዚህን ምስጢር አሠራር
ለሁሉም እገልጥ ዘንድ ተሰጠኝ። 10አሳ
ቡም በአሁኑ ዘመን በቤተ ክርስቲያን አማ
ካይነት ብዙ ገጽታ ያለው የእግዚአብሔር ጥበብ
በሰማያዊ ስፍራ ላሉት አለቆችና ባለ ሥል
ጣናት ይታወቅ ዘንድ ነው፤ 11ይህም በክ
ርስቶስ ኢየሱስ በጌታችን በፈጸመው ዘላ
ለማዊ ዕቅዱ መሠረት ነው። 12በእርሱና
በእርሱ ላይ ባለን እምነት አማካይነት፣ በነ
ጻነትና በልበ ሙሉነት ወደ እግዚአብሔር
መቅረብ እንችላለን። 13ስለዚህ ክብራችሁ
በሆነው ስለ እናንተ በደረሰብኝ መከራ
ተስፋ እንዳትቈርጡ ዐደራ እላችኋለሁ።

ለኤፌሶን ክርስቲያኖች የተደረገ ጸሎት

14በዚህም ምክንያት በአብ ፊት እንበረ
ከካለሁ፤ 15ከእርሱም በሰማይና በምድር ያለ
ቤተ ሰብ ሁሉ ስያሜ´ ያገኛል። 16በውስጥ
ሰውነታችሁ እንድትጠነክሩ፣ ከክብሩ
ባለጠግነት በመንፈሱ በኵል ኀይል እንዲ
ሰጣችሁ እጸልያለሁ፤ 17ይኸውም በእምነት
ክርስቶስ በልባችሁ እንዲያድር ነው። ደግ
ሞም ሥር ሰዳችሁ፣ በፍቅር ታንጻችሁ፣
18የክርስቶስ ፍቅር ስፋቱ፣ ርዝመቱ፣ ከፍታ
ውና ጥልቀቱ ምን ያህል እንደ ሆነ ከቅዱ
ሳን ሁሉ ጋር የመገንዘብ ኀይልን እንድታ
ገኙ ነው። 19እስከ እግዚአብሔር ሙላት ሁሉ
ልክ ደርሳችሁ እንድትሞሉ፣ ከመታወቅ

2፥7 ሮሜ2፥4፤ ቲቶ 3፥4
2፥8 ቀ፡5፤ ሮሜ3፥24፤9፥30
2፥9 ዘዳ9፥5፤ ሮሜ4፥2፤1ቆሮ1፥29፤ 2ጢሞ1፥9፤ቲቶ3፥5
2፥10 ኢሳ29፥23፤ 43፥7፤60፥21፤ ኤፌ4፥24፤ቲቶ2፥14
2፥11 ቀ፡2፤ ቈላ 2፥11
2፥12 ኢሳ14፥1፤ 65፥1፤ገላ3፥17፤ 1ተሰ4፥13
2፥13 ቀ፡2፡17፤ ቈላ1፥20
2፥14 ቀ፡15፤ ዮሐ 14፥27፤ 1ቆሮ12፥13፤ኤፌ3፥6
2፥15 ገላ3፥28፤ ቈላ1፥21፡22፤2፥14
2፥16 2ቆሮ5፥18፤ ቈላ1፥20፡22
2፥17 ቀ፡13፤ ኢሳ 57፥19፤ መዝ148፥14፤ሉቃ2፥14
2፥18 1ቆሮ12፥13፤ ኤፌ3፥12፤4፥4፤ቈላ1፥12
2፥19 ቀ፡12፤ ገላ6፥10፤ፊል3፥20
2፥2 ማቴ16፥18፤ ሐሥ4፥11፤1ቆሮ3፥9፡ 10፡11፤ኤፌ4፥11፤ 1ጴጥ2፥4-8፤ራእ21፥14
2፥21 1ቆሮ3፥16፡17
2፥22 1ቆሮ3፥16
3፥1 ሐሥ23፥18፤ ኤፌ4፥1፤2ጢሞ1፥8፤ ፊሞ1፡9
3፥2 ቈላ1፥25
3፥3 ሮሜ16፥25፤ 1ቆሮ2፥10
3፥4 2ቆሮ11፥6
3፥5 ሮሜ16፥26፤ ኤፌ4፥11
3፥6 ሕዝ47፥22፤ ሮሜ8፥17፤ ኤፌ2፥15፡16
3፥7 ሮሜ12፥3፤ 1ቆሮ3፥5፤ኤፌ1፥19 ፤ቈላ1፥29
3፥8 ሐሥ9፥15፤ ሮሜ2፥4፤1ቆሮ15፥9
3፥9 ሮሜ16፥25
3፥10 ሮሜ11፥33፤ 1ቆሮ2፥7፤ኤፌ1፥3፡2 1፤6፥12፤ቈላ2፥10፡15 ፤1ጴጥ1፥12
3፥11 ኤፌ1፥11
3፥12 2ቆሮ3፥4፤ ኤፌ2፥18፤ዕብ3፥14 ፤4፥16፤10፥19፡35፤1 ዮሐ2፡28፤3፥21፤4፥17
3፥14 ፊል2፥10
3፥16 ቀ፡8፤ሮሜ2፥4፤ 7፥22፤ፊል4፥13
3፥17 ሮሜ8፥10፤ ቈላ2፥7
3፥18 ኢዮ11፥8፥9፤ መዝ103፥11፤ኤፌ1፥15

3፥19 ኤፌ1፥23፤ ፊል4፥7፤ቈላ2፥10

´15 ወይም *አባትነት ሁሉ*

በላይ የሆነውን የክርስቶስን ፍቅር ታውቁም
ዘንድ ነው።
[20]እንግዲህ በእኛ ውስጥ እንደሚሠራው
እንደ ኀይሉ መጠን፣ ከምንለምነው ወይም
ከምናስበው ሁሉ በላይ እጅግ አብልጦ
ማድረግ ለሚቻለው፣ [21]በቤተ ክርስቲያን
እንዲሁም በክርስቶስ ኢየሱስ፣ በዘመናት
ሁሉ ከዘላለም እስከ ዘላለም ለእርሱ ክብር
ይሁን፤ አሜን።

በክርስቶስ አካል ያለ አንድነት

4 እንግዲህ በጌታ እስረኛ የሆንሁ እኔ፣
ለተቀበላችሁት ጥሪ የሚገባ ኑሮ
ትኖሩ ዘንድ እለምናችኋለሁ። [2]ፍጹም
ትሑታንና ገሮች ሁኑ፤ እርስ በርሳችሁም
በፍቅር እየተቻቻላችሁ ትዕግሥተኞች
ሁኑ። [3]በሰላም ማሰሪያ የመንፈስን አንድነት
ለመጠበቅ ትጉ። [4]በተጠራችሁ ጊዜ ወደ
አንድ ተስፋ እንደ ተጠራችሁ ሁሉ አንድ
አካልና አንድ መንፈስ አለ፤ [5]አንድ ጌታ፣
አንድ እምነትና አንድ ጥምቀት አለ፤
[6]ከሁሉም በላይ የሆነ፣ በሁሉም የሚሠራ፣
በሁሉ የሚኖር የሁሉም አባት የሆነ አንድ
አምላክ አለ።
[7]ነገር ግን ክርስቶስ በወሰነው መጠን
ለእያንዳንዳችን ጸጋ ተሰጥቶናል። [8]ስለዚ
ህም እንዲህ ይላል፤

"ወደ ላይ በወጣ ጊዜ፣
ምርኮ ማረከ፤
ለሰዎችም ስጦታን ሰጠ።"

[9]ታዲያ፣ "ወደ ላይ ወጣ" ማለት ደግሞ
ወደ ምድር ታችኛው ክፍል[ሰ] ወረደ
ማለት ካልሆነ በቀር ምን ማለት ነው?
[10]ወደ ታች የወረደውም፣ መላውን ፍጥ
ረተ ዓለም ይሞላ ዘንድ ከሰማያት ሁሉ
በላይ የወጣው እርሱ ራሱ ነው። [11]አንዳ
ንዶቹ ሐዋርያት፣ አንዳንዶቹ ነቢያት፣
አንዳንዶቹም ወንጌል ሰባኪዎች፣ ሌሎቹ
ደግሞ እረኞችና አስተማሪዎች ይሆኑ
ዘንድ የሰጠ እርሱ ነው፤ [12]ይኸውም የክር
ስቶስ አካል ይገነባ ዘንድ፣ ቅዱሳንን ለአገ
ልግሎት ሥራ ለማዘጋጀት ሲሆን፣ [13]ይህም
የሚሆነው፣ ሁላችንም የእግዚአብሔርን ልጅ
በማመንና በማወቅ ወደሚገኘው አንድነት
በመምጣትና ሙሉ ሰው በመሆን፣ በክርስ
ቶስ ወዳለው ፍጹምነት ደረጃ እስከምንደ
ርስ ነው።
[14]ከእንግዲህ በማዕበል ወደ ፊትና ወደ
ኋላ እየተነዳን፣ በልዩ ልዩ ዐይነት የትም
ህርት ነፋስ፣ በሰዎችም ረቂቅ ተንኰልና
ማታለል ወዲያና ወዲህ እየተንገዋለልን
ሕፃናት አንሆንም። [15]ይልቁንም እውነትን
በፍቅር እየተናገርን፣ ራስ ወደ ሆነው ወደ
እርሱ በነገር ሁሉ እናድጋለን፤ እርሱም
ክርስቶስ ነው፤ [16]ከእርሱም የተነሣ፣ አካል
ሁሉ በሚያገናኘው ጅማት እየተያያዘና
እየተጋጠመ፣ እያንዳንዱ ክፍል የራሱን
ሥራ እያከናወነ በፍቅር ያድጋል፤ ራሱ
ንም ያንጻል።

እንደ ብርሃን ልጆች መኖር

[17]ስለዚህ ይህን እነግራችኋለሁ፤ በጌታም
ዐደራ እላለሁ፤ በአስተሳሰባቸው ከንቱነት
እንደሚኖሩት እንደ አሕዛብ ልትመላለሱ
አይገባም። [18]እነርሱ ከልባቸው መደንደን
የተነሣ ስለማያስተውሉ ልቦናቸው ጨልሞ
አል፤ ከእግዚአብሔርም ሕይወት ተለይተዋል።
[19]ኅሊናቸው ስለ ደነዘዘ በማይረካ ምኞት፣
በርኵሰት ሁሉ እንዳሻቸው ለመኖር ቅጥ
ለሌለው ብልግና ራሳቸውን አሳልፈው ሰጥ
ተዋል።
[20]እናንተ ግን ክርስቶስን ያወቃችሁት እን
ደዚህ ባለ መንገድ አይደለም፤ [21]በእርግጥ ስለ
እርሱ ሰምታችኋል፤ በኢየሱስም እንዳለው
እውነት በእርሱ ተምራችኋል። [22]ቀድሞ ስለ
ነበራችሁበት ሕይወትም፣ በሚያታልል ምኞቱ
የጎደፈውን አሮጌ ሰውነታችሁን አውልቃችሁ
እንድትጥሉ ተምራችኋል፤ [23]ደግሞም በአእ
ምሮአችሁ መንፈስ እንድትታደሱ፣ [24]እው
ነተኛ በሆነው ጽድቅ እንዲሁም ቅድስና
እግዚአብሔርን እንዲመስል የተፈጠረውን
አዲሱን ሰው እንድትለብሱ ነው።
[25]ስለዚህ ውሸትን አስወግዳችሁ፣ እያን
ዳንዳችሁ ከባልንጀራችሁ ጋር እውነትን
ተነጋገሩ፤ ሁላችንም የአንድ አካል ብልቶች
ነንና። [26]ተቈጡ፤ ነገር ግን ኀጢአት አት
ሥሩ፤ በቍጣችሁ ላይ ፀሓይ አይግባ፤ [27]ለዲ
ያብሎስም ስፍራ አትስጡት። [28]ይሰርቅ
የነበረ ከእንግዲህ አይስረቅ፤ ነገር ግን
ለተቸገሩት የሚያካፍለው ነገር እንዲኖ
ረው በገዛ እጆቹ በጎ የሆነውን እየሠራ
ለማግኘት ይድከም።
[29]እንደ አስፈላጊነቱ ሌሎችን የሚያን
ጽና ሰሚዎችን የሚጠቅም ቃል እንጂ
የማይረባ ቃል ከአፋችሁ አይውጣ። [30]ለቤዛ
ቀን የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግዚአብሔር
መንፈስ አታሳዝኑ። [31]መራርነትን ሁሉ፣
ቍጣና ንዴትን፣ ጭቅጭቅና ስድብን
ከማንኛውም ክፋት ጋር ከእናንተ ዘንድ
አስወግዱ። [32]እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር
እንዳላችሁ፣ እናንተም ይቅር ተባባሉ፤

3፥20 ቈላ7፤ 1ነገ3፥13፤ሮሜ16፥25፤2ቆሮ9፥8
3፥21 ሮሜ11፥36
4፥1 ሮሜ8፥28፤ ኤፌ 3፥1፤ፊል1፥27፤ቈላ1፥10፤1ተሰ2፥12
4፥2 ቈላ15፡16፤ ኤፌ1፥4፤ቈላ3፥12፡13
4፥3 ሮሜ15፥5፤ ቈላ 3፥15
4፥4 ሮሜ8፥28፤ 12፥5፤1ቆሮ12፥13፤ ኤፌ2፥18
4፥5 1ቆሮ8፥6
4፥6 ዘዳ6፥4፤ ዘካ14፥9፤ሮሜ11፥36
4፥7 ሮሜ3፥24፤ 12፥3፤1ቆሮ12፡7፡11
4፥8 መዝ68፥18፤ ቈላ2፥15
4፥10 ምሳ30፥1-4፤ ኤፌ1፥23፤
4፥11 ቈላ8፤ ሐሥ11፥27፤13፥1፤ 21፥8፤ሮሜ2፥21፤ 12፥6፡7፤1ቆሮ12፥10፡ 28፤13፥2፡8፤14፥1፡26 ፡39፤ኤፌ2፥20፤3፥5፤ 1ጢሞ1፥7፤ 2ጢሞ4፥5፤2ጴጥ3፥2፤ ያዕ3፥1፤ይሁ17
4፥12 ሮሜ14፥19፤ 1ቆሮ12፥27
4፥13 ቈላ3፡5፤ ዮሐ1፥16፤1ቆሮ2፥6፤ ኤፌ1፥23፤3፥19፤ ፊል3፥8፤ቈላ1፥28
4፥14 ኢሳ57፥20፤ 1ቆሮ14፥20፤ ኤፌ6፥11፤ያዕ1፥6
4፥15 ቈላ2፡ 16፤ኤፌ1፥4፡22
4፥16 ቈላ2፡15፤ 1ቆሮ12፥7፤ኤፌ1፥4፤ ቈላ 2፥19
4፥17 ሮሜ1፥21፤ ኤፌ2፥2
4፥18 ዘዳ29፥4፤ ሮሜ1፥21፤2ቆሮ 3፥14፤ኤፌ2፥12
4፥19 ሮሜ1፥24፤ ቈላ3፥5፤1ጢሞ4፥2፤ 1ጴጥ4፥3
4፥22 ቈላ25፡31፤ ኤር17፥9፤ሮሜ6፥6፤ ቈላ3፥5፡8፡9፤ ዕብ3፥13፤ያዕ1፥21፤ 1ጴጥ2፥1
4፥23 ሮሜ12፥2፤ ቈላ3፥10
4፥24 ሮሜ6፥4፤ 13፥14፤ኤፌ2፥10
4፥25 ዘሌ19፥11፤ መዝ15፥2፤ዘካ8፥16፤ ሮሜ12፥5፤ቈላ3፥9
4፥26 መዝ4፥4፤ ማቴ5፥22
4፥27 2ቆ2፥10፡11
4፥28 ሐሥ20፥35፤ ገላ6፥10፤1ተሰ4፥11
4፥29 ማቴ12፥36፤ ሮሜ14፥19፤ኤፌ5፥4፤ቈላ3፥8
4፥30 ኢሳ63፥10፤ሮሜ8፥23፤ 2ቆሮ1፡22፤5፥5፤ኤፌ1፥13፤1ተሰ5፥19
4፥31 ቈላ22፤ቈላ3፥8፤ 1ጴጥ2፥1
4፥32 ማቴ6፥14፡15፤ቈላ3፥12፡13፤1ጴጥ3፥18፤

[ሰ]9 ወይም *ወደ ምድር ጥልቀት*

እርስ በርሳችሁ ቸሮችና ርኅሩኆች ሁኑ።

5 እንግዲህ እንደ ተወደዱ ልጆች እግዚአ
ብሔርን ምሰሉ፤ 2ክርስቶስ እንደ ወደደን
ራሱንም ስለ እኛ መልካም መዐዛ ያለው
መባና መሥዋዕት አድርጎ ለእግዚአብሔር እን
ደሰጠ እናንተም በፍቅር ተመላለሱ።
3ማንኛውም የዝሙት ወይም የርኵሰት
ወይም የስስት ነገር ከቶ በመካከላችሁ አይ
ነሣ፤ ይህ ቅዱስ ለሆነው ለእግዚአብሔር ሕዝብ
አይገባምና። 4የሚያሳፍርና ተራ የሆነ ንግ
ግር፣ ዋዛ ፈዛዛም ለእናንተ ስለማይገባ
በመካከላችሁ አይኑር፤ ይልቁንስ የምታ
መሰግኑ ሁኑ። 5ደግሞም ይህን ዕወቁ፤
ማንም አመንዝራ ወይም ርኩስ ወይም ስግ
ብግብ ይኸውም ጣዖት አምላኪ በክርስቶ
ስና በእግዚአብሔር መንግሥት[ሽ] ርስት የለ
ውም። 6ማንም በከንቱ ንግግር አያታላ
ችሁ፤ ምክንያቱም የእግዚአብሔር ቍጣ በማ
ይታዘዙ ልጆች ላይ የሚመጣው በእንደ
ዚህ ዐይነት ነገር ነው። 7ስለዚህ እንዲህ
ካሉ ጋር አትተባበሩ።
8ቀድሞ ጨለማ ነበራችሁ፤ አሁን ግን
በጌታ ብርሃን ናችሁ። እንደ ብርሃን ልጆች
ኑሩ፤ 9የብርሃኑ ፍሬ በበጎነት፣ በጽድቅና
በእውነት ሁሉ ዘንድ ነውና። 10እንዲሁም
ጌታን ደስ የሚያሰኘውን ፈልጉ። 11ፍሬ
ከሌለው ከጨለማ ሥራ ጋር ምንም ዐይ
ነት ግንኙነት አይኑራችሁ፤ ይልቁን ግለ
ጡት፤ 12በድብቅ የሚሠሩትን ነገር መና
ገር ራሱ አሳፋሪ ነውና። 13ብርሃን የበራ
በት ነገር ሁሉ ግልጽ ሆኖ ይታያል፤ 14ምክ
ንያቱም ሁሉን ነገር እንዲታይ የሚያደርገው
ብርሃን ነውና፤ ስለዚህም፣

"አንተ የተኛህ ንቃ፤
ከሙታን ተነሣ፤
ክርስቶስም ያበራልሃል" ተብሎአል።

15እንግዲህ ጥበብ እንደ ሌላቸው ሳይ
ሆን እንደ ጥበበኞች እንዴት እንደምት
ኖሩ ተጠንቀቁ። 16ቀኖቹ ክፉ ናቸውና
ዘመኑን በሚገባ ዋጁ። 17ስለዚህ ሞኞች
አትሁኑ፤ የጌታ ፈቃድ ምን እንደ ሆነ
አስተውሉ እንጂ። 18በመንፈስ ተሞሉ እንጂ
በወይን ጠጅ አትስከሩ፤ ይህ ብክነት
ነውና። 19በመዝሙርና በውዳሴ፣ በመንፈ
ሳዊም ዝማሬ እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ፤ በል
ባችሁ ለጌታ ተቀኙ፤ አዚሙም። 20በዚ
ህም እግዚአብሔር አብን በጌታችን በኢየሱስ
ክርስቶስ ስም ስለ ሁሉ ነገር ሁልጊዜ
አመስግኑ።
21ለክርስቶስ ካላችሁ አክብሮታዊ ፍርሀት
የተነሣ አንዳችሁ ለአንዳችሁ ተገዙ።

5፥1 ማቴ5፥48፤ ሉቃ6፥36፤ዮሐ1፥12፤
5፥2 ቍ25፤ ዮሐ13፥34፤ገላ1፥4፤ 2፥20፤ዕብ7፥27፤
5፥3 1ቆሮ6፥18፤ ቈላ3፥5
5፥4 ቍ20፤ኤፌ4፥29
5፥5 ማቴ25፥34፤ ሐሥ20፥32፤ቈላ3፥5
5፥6 ማር13፥5፤ ሮሜ1፥18፤ኤፌ2፥2
5፥8 ሉቃ16፥8፤ ዮሐ 8፥12፤ ሐሥ26፥18፤ኤፌ2፥2
5፥9 ማቴ7፥16-20፤ ሮሜ15፥14፤ገላ5፥22
5፥10 1ጢሞ5፥4
5፥11 ሮሜ13፥12፤ 2ቆሮ6፥14
5፥13 ዮሐ3፥20፡21
5፥14 ኢሳ26፤19፤ 60፥1፤ሚል4፥2፤ ዮሐ5፥25፤ሮሜ13፥11
5፥15 ቍ2
5፥16 ኤፌ6፥13፤ ቈላ4፥5
5፥17 ሮሜ12፥2፤ ቈላ 1፥9፤1ተሰ4፥3
5፥18 ዘሌ10፥9 ፤ምሳ20፥1፤ኢሳ28፥7፤ ሉቃ1፥15፤ሮሜ13፥13
5፥19 መዝ27፥6፤ 95፥2፤ሐሥ16፥25፤1ቆሮ 14፥15፡26፤ቈላ3፥16
5፥20 ቍ4፤ኢዮ 1፥21፤መዝ34፥1፤ ቈላ3፥17፤ዕብ13፥15
5፥21 ገላ5፥13፤ 1ጴጥ5፥5
5፥22 ዘፍ3፥16፤ 1ቆሮ14፥34፤ኤፌ6፥5 ፤ቈላ3፥18፤2ጢሞ2፥12፤ ቲቶ2፥5፤1ጴጥ3፥1፡5፡6
5፥23 ኤፌ1፥22
5፥24 ቍ22
5፥25 ቍ2፡28፡33 ፤ቈላ3፥19
5፥26 ዮሐ17፥19፤ ሐሥ22፥16፤ዕብ2፥11 ፤10፥10፡14፤13፥12፤
5፥27 2ቆሮ4፥14፤ ኤፌ1፥4
5፥28 ቍ25
5፥30 ሮሜ12፥5፤ 1ቆሮ12፥27
5፥31 ዘፍ2፥24፤ ማቴ19፥5፤1ቆሮ6፥16
5፥33 ቍ25
6፥1 ምሳ6፥20፤ ቈላ3፥20
6፥3 ዘፀ20፥12፤ ዘዳ5፥16
6፥4 ዘፍ18፥19፤ ዘዳ6፥7፤ምሳ13፥24፤2 2፥6፤ቈላ3፥21
6፥5 ኤፌ5፥22፤ ቈላ3፥22፤1ጢሞ6፥1፤ ቲቶ2፥9፤1ጴጥ2፥18
6፥6 ሮሜ6፥22

ባልና ሚስት

5፥22-6፥9 ተጓ ምብ-ቈላ3፥18-4፥1

22ሚስቶች ሆይ፤ ለጌታ እንደምትገዙ
ለባሎቻችሁም ተገዙ 23ክርስቶስ፣ አካሉ ለሆ
ነችውና አዳኟ ለሆናት ቤተ ክርስቲያን
ራስ እንደ ሆነ ሁሉ፣ ባልም የሚስቱ ራስ
ነውና። 24እንግዲህ ቤተ ክርስቲያን ለክር
ስቶስ እንደምትገዛ፣ ሚስቶችም ለባሎቻ
ቸው በማንኛውም ነገር እንደዚሁ መገዛት
ይገባቸዋል።
25ባሎች ሆይ፤ ክርስቶስ ቤተ ክርስቲ
ያንን እንደ ወደዳትና ራሱንም ስለ እርሷ
አሳልፎ እንደ ሰጠ፣ እናንተም ሚስቶቻችሁን
ውደዱ፤ 26በቃሉ አማካይነት በውሃ አጥቦ
በማንጻት እንድትቀደስ፣ 27እንዲሁም ጒድፍ
ወይም የፊት መጨማደድ ወይም አንዳች
እንከን ሳይገኝባት ቅድስትና ነውር አልባ
የሆነች ክብርት ቤተ ክርስቲያን አድርጎ
ለራሱ ሊያቀርባት ነው። 28ባሎችም እንደዚሁ
ሚስቶቻቸውን እንደ ገዛ ሥጋቸው መው
ደድ ይገባቸዋል። ሚስቱን የሚወድ ራሱን
ይወዳል። 29የገዛ ሥጋውን የሚጠላ ማንም
የለም፤ ይመግበዋል፤ ይንከባከበዋል፤ ክርስ
ቶስም ለቤተ ክርስቲያን ያደረገው ልክ
እንደዚሁ ነው፤ 30እኛ የክርስቶስ አካል ብል
ቶች ነንና። 31"ስለዚህም ሰው አባቱንና እና
ቱን ይተዋል፤ ከሚስቱም ጋር አንድ ይሆ
ናል፤ ሁለቱም አንድ ሥጋ ይሆናሉ"። 32ይህ
ጥልቅ ምስጢር ነው፤ እኔም ይህን ስለ ክር
ስቶስና ስለ ቤተ ክርስቲያን እናገራለሁ።
33ሆኖም ከእናንተ እያንዳንዱ ሚስቱን
እንደ ራሱ አድርጎ ይውደድ፤ ሚስትም
ባሏን ታክብር።

ወላጆችና ልጆች

6 ልጆች ሆይ፤ ለወላጆቻችሁ በጌታ
ታዘዙ፤ ይህ ተገቢ ነውና። 2"አባትህ
ንና እናትህን አክብር" በሚለው ቀዳሚ
ትእዛዝ ውስጥ ያለው ተስፋ፣ 3"መልካም እንዲ
ሆንልህ፣ ዕድሜህም በምድር ላይ እንዲረ
ዝም" የሚል ነው።
4አባቶች ሆይ፤ እናንተም ልጆቻችሁን
አታስቈጧቸው፤ ነገር ግን በጌታ ምክርና
ተግሣጽ አሳድጓቸው።

ጌቶችና ባሪያዎች

5ባሪያዎች ሆይ፤ ለክርስቶስ እንደምት
ታዘዙ፣ በምድር ጌቶቻችሁ ለሆኑት በአ
ክብሮትና በፍርሀት፣ በልብ ቅንነትም
ታዘዙ፤ 6ለታይታና ከእነርሱ ሙገሳን ለማ
ግኘት ሳይሆን እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች

[ሽ]5 ወይም *የክርስቶስና የእግዚአብሔር መንግሥት በሆነው*

የእግዚአብሔርን ፈቃድ ከልብ በመፈጸም ታዘዟ
ቸው:: 7ሰውን ሳይሆን ጌታን እንደምታገለ
ግሉ ሆናችሁ በሙሉ ልብ አገልግሉ፤ 8ምክ
ንያቱም፣ ባሪያም ሆነ ነጻ ሰው ለሚያደር
ገው በጎ ነገር ሁሉ ሽልማቱን ከጌታ እን
ደሚቀበል ታውቃላችሁ::

9እናንተም ጌቶች ሆይ፤ ለባሮቻችሁ እን
ዲሁ አድርጉላቸው፤ የእነርሱም፣ የእናንተም
ጌታ የሆነው በሰማይ እንዳለ፣ የሰውንም
ፊት አይቶ እንደማያደላ ታውቃላችሁና
አታስፈራሯቸው::

የእግዚአብሔር ጦር ዕቃ

10በተረፈ በጌታና ብርቱ በሆነው ኀይሉ
ጠንከሩ:: 11የዲያብሎስን የተንኰል ሥራ
መቋቋም ትችሉ ዘንድ፣ የእግዚአብሔርን ሙሉ
የጦር ዕቃ ልበሱ:: 12ምክንያቱም ተጋድሎ
አችን ከሥጋና ከደም ጋር ሳይሆን ከዚህ
ከጨለማ ዓለም ገዦች፣ ከሥልጣናትና ከኀ
ይላት እንዲሁም በሰማያዊ ስፍራ ካሉ ክር
ኩሳን መናፍስት ሰራዊት ጋር ነው:: 13ክፉው
ቀን ሲመጣ መቋቋም ትችሉ ዘንድ የእግዚአ
ብሔርን ሙሉ የጦር ዕቃ ልበሱ፤ ሁሉን ከፈ
ጸማችሁ በኋላ ጸንታችሁ መቆም ትችላላ
ችሁና:: 14እንግዲህ ወገባችሁን በእውነት
ዝናር ታጥቃችሁ፣ የጽድቅንም ጥሩር ለብ
ሳችሁ፣ 15በሰላም ወንጌል ዝግጁነት እግሮ
ቻችሁ ተጫምተው ቁሙ:: 16ከእነዚህም
ሁሉ ጋር፣ የሚንበለበሉትን የክፉውን
ፍላጻዎች ሁሉ ልታጠፉ የምትችሉበትን
የእምነትን ጋሻ አንሡ፤ 17የመዳንን ራስ
ቍር አድርጉ፤ የመንፈስንም ሰይፍ ያዙ፤
እርሱም የእግዚአብሔር ቃል ነው:: 18በሁሉ
ዐይነት ጸሎትና ልመና፣ በማንኛውም ሁኔታ
በመንፈስ ጸልዩ፤ ይህንም በማሰብ ንቁ፤
ስለ ቅዱሳንም ሁሉ በትጋት ልመና አቅ
ርቡ::

19የወንጌልን ምስጢር ለመግለጥ አፌን
በምከፍትበት ጊዜ ሁሉ በድፍረት እንድ
ናገር ቃል ይሰጠኝ ዘንድ ጸልዩልኝ:: 20በሰ
ንሰለት የታሰረ መልእክተኛ የሆንሁት ለዚ
ሁ ነውና:: ስለዚህ መናገር የሚገባኝን ያለ
ፍርሀት እንድናገር ጸልዩልኝ::

የመጨረሻ ሰላምታ

21በምን ሁኔታ እንዳለሁና ምን እንደማ
ደርግ ታውቁ ዘንድ ተወዳጅ ወንድምና
በጌታ ታማኝ አገልጋይ የሆነው ቲኪቆስ
ሁሉንም ነገር ይነግራችኋል:: 22የእኛን ሁኔታ
እንድታውቁና ልባችሁን እንዲያበረታ
ለዚሁ ስል ወደ እናንተ ልኬዋለሁ::

23ከእግዚአብሔር አብ፣ ከጌታም ከኢየሱስ
ክርስቶስ ሰላም፣ ፍቅርም ከእምነት ጋር
ለወንድሞች ይሁን:: 24ጌታችንን ኢየሱስ
ክርስቶስን በማይጠፋ ፍቅር ለሚወዱ ሁሉ
ጸጋ ይሁን::

6፥7 ቈላ3፥23
6፥8 ማቴ16፥27፤ቈላ3፥24
6፥9 ኢዮ31፥13፡14፤ሐሥ10፥34
6፥10 2ሳሙ10፥12፤መዝ27፥14፤ሐጌ2፥4፤1ቆሮ16፥13፤ኤፌ1፡19፣2ጢሞ2፥1
6፥11 ቊ13፤ሮሜ13፥12፤1ተሰ5፥8
6፥12 ሮሜ8፥38፤1ቆሮ15፥50፤ኤፌ1፥3፡21፤3፥10፤ዕብ2፥14
6፥13 ቊ11፤2ቆሮ 6፥7
6፥14 መዝ132፥9፤ኢሳ11፥5፤59፥17፤1ተሰ5፥8
6፥15 ኢሳ52፥7፤ሮሜ 10፥15
6፥16 ማቴ5፥37፤1ዮሐ5፥4
6፥17 ኢሳ49፥2፤59፥17፤ዕብ4፥12
6፥18 ማቴ26፥41፤ሉቃ18፥1፤ሐሥ1፥14፤ሮሜ8፥26፡27፤ፊል1፥4፤4፥6፤ቈላ1፥3
6፥19 ሐሥ4፥29፤ሮሜ16፥25፤1ተሰ 5፥25
6፥20 ሐሥ21፥33፤2ቆሮ5፥20
6፥21 ሐሥ20፥4
6፥22ቈላ2፥2፤4፥7-9
6፥23 ገላ6፥16፤2ተሰ3፥16፤1ጴጥ 5፥14